

CONSIGLI PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE RESPIRATORIE NEI NEONATI A RISCHIO

Cari genitori,

vi sono alcuni neonati e lattanti che nel primo anno di vita presentano una maggiore probabilità di contrarre infezioni respiratorie.

La più importante e pericolosa è la **bronchiolite**, in particolare nel periodo epidemico, che va da inizio ottobre a fine marzo.

Neonati e lattanti a maggior rischio sono:

- prematuro e di peso molto basso alla nascita;
- storia di sofferenza respiratoria alla nascita;
- presenza di cardiopatia congenita;
- genitori con storia di allergia respiratoria;
- convivenza con fratelli che frequentano l'asilo o la scuola;
- lattanti precocemente inseriti in comunità (asilo nido).

Come ben sapete sono un pediatra convinto e determinato che prevenire è meglio che curare; che fa della **PREVENZIONE** una scelta professionale irrinunciabile. Senza se e senza ma.

Per prevenire il contagio dei virus respiratori, della loro diffusione e limitarne gli effetti dannosi è opportuno, innanzitutto, rispettare alcune **RACCOMANDAZIONI DI ORDINE IGIENICO-AMBIENTALE** quali:

- lavare bene le mani prima dell'accudimento del bambino;
- evitare di portare il bimbo in ambienti affollati o dove vi è intenso traffico;
- evitare, per quanto possibile, il contatto con bimbi e adulti affetti da patologie respiratorie e tosse;
- prenotare dal pediatra- se possibile- la prima visita della giornata e, in ogni caso, attendere- se possibile- in una sala d'attesa non frequentata da troppe persone;
- evitare l'esposizione del bambino al fumo passivo di sigaretta;
- far praticare ai conviventi del bambino la vaccinazione antinfluenzale;
- praticare tempestivamente al bambino le vaccinazioni del primo anno di vita, obbligatorie e raccomandate, secondo il calendario ufficiale;
- dopo i 6 mesi di vita praticare al piccolo il vaccino antinfluenzale.

Concludo ricordando che il rapporto con il proprio pediatra- per essere efficace, duraturo e proficuo- deve necessariamente fondarsi sulla **FIDUCIA**. Scegliete con cura il pediatra per i vostri figli. Poi seguite i suoi consigli senza paure e tentennamenti.